



てづく 手作りマスクの作り方

令和2年4月

ざいりょう【材料】

- ハンカチやバンダナ1枚まい（おうちにあるもので大丈夫です）
- ゴム2本などほん（平ゴムやかみの毛を結ぶゴム）
- 必要であれば安全ピン2本ほん

つくかた【作り方】

① ぬの布をひろげる



② したかたを下側を真ん中まで折る



③ うえかたを上側も真ん中まで折る



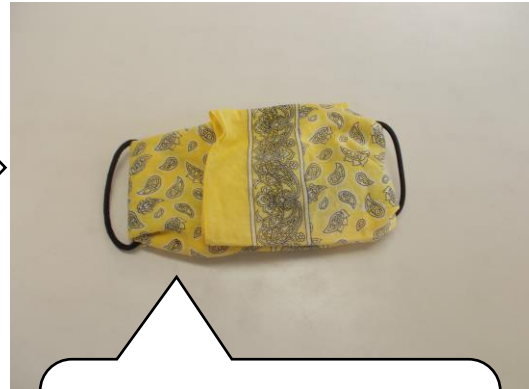
④ さらに半分に折る



⑤ りょうはし両端からゴムを通す



⑥ りょうはし両端の布を真ん中に折る



⑦ はし端をいれこむ



⑧ かたち形を整えてできあがり



自分の顔にあわせてマスクの
はばを調節しましょう。

形がくずれる場合は外側か
ら安全ピンでとめる。