

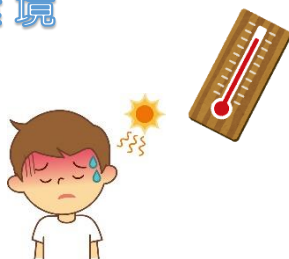
ほけんだより

八万小学校 保健室

暑さが厳しくなってきました。いつもなら、「もうすぐ夏休み♪」と思いますが、今年は少し違います。規則正しい生活をして、免疫力を高めたり、熱中症を予防したりしましょう。

ねっちゅうしょう 熱中症になりやすい環境

- ◆ 気温や湿度が高いとき
- ◆ 風がないとき
- ◆ 急に暑くなったとき
- ◆ 日差しや照り返しが強いとき



ねっちゅうしょう 熱中症にならないためにできること

- 軽い運動をして暑さになれる
- しっかり睡眠をとる
- 朝ご飯を必ず食べる
- 具合が悪いときは無理をしない
- こまめな水分補給と休けいをとる



歯科, 眼科は
8月実施予定

健康診断日程

検査内容	日時	対象	その他
内科	7/1 (水) 13:15~	6年生	
尿検査2回目	7/2 (木)	1回目未提出者, 要検査者	容器等は前 日に配布
内科	7/3 (金) 13:15~	6年生	予備日
内科	7/6 (月) 13:15~	5年生	
内科	7/8 (水) 13:30~	1年生	
心電図	7/10 (金) 13:15~	1年生, 昨年未受診者	
内科	7/13 (月) 13:15~	5年生	予備日
耳鼻科	7/15 (水) 9:00~, 13:30~	2・5年生, 症状のある人	
内科	7/20 (月) 10:30~	2年生	
内科	7/27 (月) 13:15~	ひまわり, 4の1	
内科	7/29 (水) 13:30~	3年生	
内科	7/31 (金) 13:15~	4の2, 4の3, 4の4	

保護者の皆様

- 健康診断の結果は、異常のあった人だけに結果をお知らせします。ただし、歯科検診は全員に結果をお知らせします。お知らせをもらったら、できるだけ早めに医療機関の受診をお願いします。今年は、感染症予防対策をしながらの健康診断のため、例年より時間がかかる可能性があり、下校時刻がいつもより遅くなる可能性があります。学年によっては、予備日を設けています。
- 3年生の保護者の皆様 結核健康診断問診票のご提出にご協力いただきありがとうございます。当初、7/8の実施とお知らせしましたが、7/29に変更させていただきます。よろしくお願いいたします。