

家庭内での『感染予防対策』

家庭内では8つのポイントにご注意ください。

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめ (2020.2.28) を一部改変)

『感染が疑われる方』が 家庭内にいる場合のポイント

①部屋を分けましょう

◎個室にしましょう！

食事や寝る時も別室にしましょう。
部屋を分けられない場合は、
少なくとも**2m以上の距離の確保**や、
仕切りやカーテンを設置し、
寝るときは頭の位置を互い違いに
しましょう。

◎ご本人は極力部屋から出ないように！

トイレ、お風呂などの共有スペースの
利用を最小限とし、
換気を十分行いましょう。



②お世話はできるだけ 限られた方でしましょう

◎極力一人が担当しましょう！

心臓、肺、腎臓に持病のある方、
糖尿病の方、免疫の低下した方、
妊婦の方などが担当することは
極力避けましょう。

③全員がマスクをつけましょう

◎使用したマスクは他の部屋に 持ち出さない！

◎使用したマスクの表面には触れずに 廃棄しましょう！

◎マスクを外したら必ず石鹸で 手を洗いましょう！



家庭内で普段から注意する 感染予防のポイント

④手洗い・うがいをしましょう

◎定期的に石鹸での手洗いや手指消毒、 うがいをしましょう！



⑤換気をしましょう

◎定期的に換気をしましょう！

エアコンなどの空調や換気扇を回したり、
日中は窓を開けましょう。



⑥手で触れる共有部分を 消毒しましょう

◎共有部分は**薄めた漂白剤**で拭いた後に 水拭きするかアルコール消毒！

◎トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤 ですすぎ、**家庭用消毒剤**でこまめに 消毒しましょう！

タオル、食器、箸、スプーンなどは、
通常の洗濯や洗浄で構いません。

⑦汚れたシーツ、衣服を 洗濯しましょう



◎使用したシーツ、衣服は 家庭用洗剤でこまめに洗濯し、 完全に乾かしましょう！

⑧ごみは密閉して捨てましょう

◎鼻をかんだティッシュは、すぐに ビニール袋に入れ、室外に出すときは **密閉**して捨てましょう！