

『毎日アップ！今日の給食メニュー』

◎今日の献立は **ごはん** **牛乳** **マーボーれんこん** **海藻サラダ青じそドレッシング**
プリンです。



◎ 11/17 (水) の献立

・プリンについて

みなさんの中には、プリンが好きな人も多いのではないのでしょうか。プリンは、主に卵と砂糖と牛乳を混ぜ合わせ、蒸したり、焼いたりして作ります。また、カップの底にある茶色い液体は、「カラメルソース」といい、砂糖と水を合わせ煮詰めて作ります。独特の甘く香ばしい香りが特徴です。プリンはデザートなので、給食の最後に食べるようにしましょう。また、今日の給食のプリンは、卵を使用していません。卵アレルギーのある人も安心して食べてくださいね。

