

『毎日アップ！今日の給食メニュー』

◎今日の献立

ごはん 牛乳
さんまのかん
ろ煮

塩昆布あえ
豚汁

です。



◎ 11/24(水)の献立

- 和食の日について

- 今日11月24日は、語呂合わせで「いい日本食」とかけて、「和食の日」と定められています。和食は、日本に昔から伝わる伝統的な食文化です。ごはんを基本とし、新鮮でおいしい食べ物、その季節や行事ならではの旬の食べ物を使っているのが特徴です。また、魚や野菜など体によい食べ物を使っており、だしを生かした健康的な食事としても世界から注目されています。今日の献立は、和食の組み合わせにしました。世界に誇る日本の伝統的な和食を、味わって食べてください。

