

『毎日アップ！今日の給食メニュー』

◎今日の献立

小型コッペパン

ゆずジャム
牛乳

焼きそばごぼ
うサラダ

ごまドレッシ
ング

です。



◎ 11/26 (金) の献立

・焼きそばについて

- ・焼きそばの魅力は、食欲をそそる香ばしいソースの香りと濃厚な味わいです。焼きそばのルーツは中国で、中華料理に分類されます。しかし、中国では味付けにソースは使いません。私たちが食べなれたソース味の焼きそばは、日本で独自に生み出された料理だといわれています。また、とても硬いめんを使った静岡県の「富士宮やきそば」や、目玉焼きをのせた青森県の「横手やきそば」など地域独特の特徴をもつ焼きそばもあります。給食では、たっぷりの野菜を使っているので、バランスがよく栄養たっぷりです

