

『毎日12時にアップ！今日の献立』

◎10/22(木)の給食



ビビンバについて

みなさん、ビビンバはどここの国の料理か知っていますか？ビビンバは韓国の料理で「ビビン」は「混ぜる」、「パッ」は「ごはん」の意味です。ビビンバは温かいごはんの上に炒めた肉や卵、もやしなどの野菜や山菜のナムルを彩りよく盛り付け、コチュジャンという調味料といっしょに混ぜて食べる、韓国の伝統的なごはん料理です。給食のビビンバは、コチュジャンの代わりに、みなさんが食べやすいようにひき肉を炒めたみそだれを使っています。ごはんやみそだれ、具をよく混ぜて、いただきます。

◎今日の献立は、**ビビンバ** **牛乳** **ワンタンスープ** です。



