

『毎日12時にアップ！今日の献立』

◎11/10（火）の給食



ピーナッツについて

ピーナッツは、木の実のようですが、実は土の中で育つ豆の仲間です。「落花生」とも呼ばれます。これは、ピーナッツの花が咲いて落ちた後に、花のついていた茎が土の中にもぐって実をつけるからです。外側は、かたいカラにおおわれています。ピーナッツは、江戸時代に中国から日本に伝わったといわれています。日本では千葉県が有名な生産地です。ビタミンやミネラル、体によい油など、栄養がたくさん含まれています。野菜やいかと一緒に、ピーナッツもよくかんで食べましょう。

◎今日の献立は、ごはん 牛乳 野菜コロッケ ピーナッツあえ のり佃煮 です。

