

徳島市小学校給食予定献立表

平成30年 11月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)			
				赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの	
1	木	ごはん	牛乳 野菜いため 春巻き	牛乳 豚肉 いか 春巻き	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン	精白米 強化米 油 ごま油	
2	金	ク ロ ー バ ー 遠 足					
5	月	米粉入り 小型パン チョコレートパン	牛乳 打ちこみうどん 野菜サラダ マヨネーズ	牛乳 とり肉 油揚げ 白みそ 赤みそ	にんじん ごぼう はくさい 長ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	パン チョコレートパン うどん マヨネーズ	
6	火	ごはん	牛乳 和風ハンバーグ ポイルキャベツ 五目炒め	牛乳 ハンバーグ 豚肉 大豆 ちくわ	しょうが キャベツ れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油	
7	水	ごはん	牛乳 ホキのてりやき風 豚汁	牛乳 ホキ 豚肉 油揚げ 赤みそ 白みそ	大根 にんじん ごぼう 長ねぎ	精白米 強化米 でんぷん 油 さとう さつまいも	
8	木	ごはん	牛乳 大豆ごぼうミンチカツ 塩昆布和え れんこんの炒め煮	牛乳 大豆ごぼうミンチカツ 塩昆布 豚肉 さつまあげ	キャベツ れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油	
9	金	米粉入り フルーツパン	牛乳 ポークビーンズ 大根サラダ ゆずドレッシング	牛乳 大豆 金時豆 大福豆 豚肉 ベーコン	ドライフルーツミックス たまねぎ にんじん パセリ トマトピューレ 大根 きゅうり とうもろこし	パン じゃがいも 油 バター さとう 生クリーム	
★	12月	ごはん	牛乳 さばの有馬煮 はくさいの付け合わせ 切り干し大根のたまごとじ キムチ丼	牛乳 さばの有馬煮 とり肉 さつまあげ 卵	はくさい 切り干し大根 にんじん グリンピース	精白米 強化米 さとう 油	
13	火	(麦ごはん)	牛乳 揚げぎょうざ	牛乳 豚肉 ぎょうざ	キムチ しょうが もやし はくさい いら たまねぎ にんじん にんにく	精白米 強化米 押麦 油 さとう ごま油 白ごま	
14	水	ごはん	牛乳 豚肉とこんにやくのみそ煮 ごまあえ ミニフィッシュ とうふの中華風煮	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ 赤みそ ミニフィッシュ	しょうが こんにやく にんじん たけのこ さやいんげん キャベツ	精白米 強化米 油 白ごま さとう	
15	木	ごはん	牛乳 ひじきサラダ ごまドレッシング	牛乳 とうふ えび 豚肉 ひじき	たまねぎ にんじん 干しいたけ グリンピース にんにく キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう でんぷん ごま油 ごまドレッシング	
16	金	米粉入りパン マーガリン	牛乳 白菜と肉だんごのスープ なると金時のレモン煮	牛乳 豚肉 卵	しょうが 長ねぎ はくさい にんじん たけのこ レモン	パン マーガリン でんぷん はるさめ さつまいも バター さとう	
19	月	米粉入りパン ゆずジャム	牛乳 はもの青のりフライ ポイルキャベツ ウスターソース ふしめんミネストローネ	牛乳 はもの青のりフライ とり肉 白インゲン豆	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲンサイ ホールトマト	パン ゆずジャム 油 ふしめん	
20	火	ごはん	牛乳 じゃがいものそぼろ煮 おひたし	牛乳 牛肉 豚肉 ちくわ	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ はくさい ほうれん草	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう	
21	水	ごはん	牛乳 とり肉のからあげ ミニトマト 徳島たつぷりみそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ わかめ 赤みそ 白みそ	しょうが ミニトマト にんじん 大根 生しいたけ はくさい	精白米 強化米 でんぷん 油 さつまいも	
★	22	木	(ごはん)	牛乳 親子丼 すだち酢あえ パワフルチーズ	牛乳 とり肉 かまぼこ 卵 ちりめん チーズ	にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ キャベツ 小松菜 すだち酢	精白米 強化米 さとう
26	月	代 休					
27	火	(ごはん)	牛乳 カレーライス 杏仁豆腐	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん 黄桃 パイン	精白米 強化米 じゃがいも カレールウ 油 杏仁豆腐	
★	28	水	ごはん ふりかけ (しそかつお)	牛乳 豆腐のかわりあげ ケチャップ すまし汁	牛乳 とうふ ツナ ひじき 卵 脱脂粉乳 かまぼこ わかめ	ねぎ しょうが たまねぎ にんじん	精白米 強化米 でんぷん ふ 油
29	木	ごはん	牛乳 たち魚フライ 菜っ葉あえ ひじきのいため煮	牛乳 たち魚フライ とり肉 ひじき がんもどき 大豆	大根 菜めしの素 こんにやく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう	
30	金	米粉入り 小型パン りんごジャム	牛乳 スープスパゲティ フレッシュサラダ フレッシュドレッシング	牛乳 ベーコン いか えび あさり	マッシュルーム たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	パン りんごジャム スパゲティ 油 ポタージュの素 生クリーム フレッシュドレッシング	

は食育の日、市場ランチの献立です。徳島県の特産品であるハモやふしめんなどを
 使った、新メニューの登場です。
 ※パンについては、業務用のパンです。

★印は卵の除去食実施日です。