



徳島市小学校給食予定献立表



徳島市教育委員会

平成30年 12月分

日曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
			赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄・働く力や熱に なるもの
3 月	米粉入りパン いちごジャム	牛乳 オイスターソースいため 野菜メンチカツ	牛乳 豚肉 野菜メンチカツ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ 小松菜	パン いちごジャム 油 さとう
4 火	ご は ん	牛乳 すきやき 厚焼き卵	牛乳 牛肉 豚肉 焼き豆腐 厚焼き卵	こんにやく たまねぎ にんじん はくさい 京ねぎ	精白米 強化米 もち麩 油 さとう
★ 5 水	ご は ん ひじきのり	牛乳 いかの天ぷら ばんさんすう	牛乳 いかの天ぷら 肉ハム きんし卵 ひじきのり	キャベツ きゅうり にんじん	精白米 強化米 油 はるさめ さとう ごま油
★ 6 木	(ご は ん)	牛乳 ドライカレー もずくスープ スティックチーズ	牛乳 豚肉 もずく 卵 とうふ チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン えのきたけ 豆苗	精白米 強化米 油 カレールウ
7 金	米粉入り 小型パン レーズンクリーム	牛乳 五目うどん ごぼうサラダ ごまドレッシング	牛乳 とり肉 油揚げ かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう きゅうり とうもろこし	パン レーズンクリーム うどん ごまドレッシング
10 月	ご は ん	牛乳 さばのみぞれ煮 ゆかりつけ みそ汁 プリン	牛乳 さばのみぞれ煮 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ ゆかり たまねぎ にんじん かぼちゃ ねぎ	精白米 強化米 プリン
11 火	ご は ん	牛乳 肉じゃが おひたし ハニーピーナッツ	牛乳 豚肉 ちくわ 花かつお	にんじん たまねぎ こんにやく さやいんげん はくさい	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう ハニーピーナッツ
★ 12 水	ご は ん	牛乳 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 ちりめん わかめ	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり キャベツ	精白米 強化米 さとう
13 木	(麦ごはん)	牛乳 ハヤシライス ブロッコリーのサラダ マヨネーズ	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく トマトピューレ ブロッコリー とうもろこし	精白米 強化米 押麦 じゃがいも 油 ハヤシウ 生クリーム デミグラスソース マヨネーズ
14 金	米粉入り きなこあげパン	牛乳 オムレツ ポイルキャベツ ケチャップ わかめスープ	牛乳 きなこ オムレツ ベーコン わかめ とうふ	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲン菜	パン 油 さとう
17 月	米粉入り 小型パン チョコレートパテ	牛乳 スパゲティミートソース 野菜サラダ 青じそドレッシング	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース にんにく トマトピューレ キャベツ きゅうり	パン チョコレートパテ スパゲティ 油
18 火	ご は ん	牛乳 いわしフライ ポイルキャベツ ウスターソース みそけんちん汁	牛乳 いわしフライ とうふ とり肉 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ 大根 にんじん ごぼうこんにやく ねぎ	精白米 強化米 油 じゃがいも
★ 19 水	ご は ん ふりかけ (瀬戸風味)	牛乳 おでん りんご	牛乳 とり肉 さつまボール うずら卵 がんもどき こんぶ	大根 にんじん こんにやく りんご	精白米 強化米 さといも さとう
20 木	ご は ん	牛乳 マーボー豆腐 えびしゅうまい	牛乳 豚肉 とうふ みそ えびしゅうまい	にんじん たまねぎ たけのこ グリーンピース ねぎ しょうが にんにく	精白米 強化米 油 さとう ラー油 ごま油 でんぱん
★ ☆ 21 金	米粉入り パンキンパン	牛乳 とり肉のワイン風味 かに入りスープ	牛乳 とり肉 かに身 わかめ	パンクインパウダー たけのこ たまねぎ にんじん	パン バター でんぱん 油 さとう はるさめ

は食育の日の献立です。今が旬の大根、さといも、りんごを使っています。
じっくり煮込んで味のしみ込んだおでんは、寒い冬にぴったりの料理です。
しっかり食べて、体をポカポカ温めましょう。

※パンについては、業務用のパンです。

★印は卵の除去食、☆印はかきの除去食の実施日です。