

徳島市小学校給食予定献立表

平成31年 2月分

徳島市教育委員会

| 日 | 曜 | 献立内容 | | 材 料 名 (食 品 名) | | |
|---|------|--------------------|--|--|---|-------------------------------------|
| | | | | 赤 血や肉や骨に なるもの | 緑 体の調子を 整えるもの | 黄 働く力や熱に なるもの |
| ★ | 1 金 | 米粉入り ココアパン | 牛乳 いわしフライ ウスターソース にらたまスープ 節分豆 | 牛乳 いわしフライ とり肉 とうふ 卵 大豆 | キャベツ たまねぎ にんじん にら | パン 生クリーム さとう 油 |
| | 4 月 | 菜 めし | 牛乳 オイスターソースいため 枝豆の豆腐ミンチカツ 豆乳プリン(苺) | 牛乳 豚肉 枝豆の豆腐ミンチカツ | 菜めしの素 しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ 小松菜 | 精白米 強化米 油 さとう 豆乳プリン(苺) |
| | 5 火 | ご は ん | 牛乳 さばの有馬煮 はくさいの付け合わせ みそけんちん汁 | 牛乳 さばの有馬煮 とうふ とり肉 油揚げ 赤みそ 白みそ | はくさい 大根 にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ | 精白米 強化米 さといも |
| | 6 水 | ご は ん | 牛乳 筑前煮 大豆とちりめんのあげに | 牛乳 とり肉 ちくわ ちりめん 大豆 | れんこん ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく さやいんげん しょうが | 精白米 強化米 油 さとう でんぶん 白ごま |
| ★ | 7 木 | (ご は ん) | 牛乳 ビビンバ ワンダンスープ | 牛乳 豚肉 ちりめん ほぐしささみ きんし卵 赤みそ わかめ | にんじん もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし | 精白米 強化米 油 白ごま ごま油 さとう ワンタン |
| | 8 金 | 米粉入り 小型チーズパン | 牛乳 焼きそば ホウレン草オムレツ ケチャップ | 牛乳 チーズ 豚肉 いか さつまあげ 花かつお 青のり粉 ホウレン草オムレツ | にんじん たまねぎ キャベツ | パン 中華そば 油 |
| | 12 火 | ご は ん | 牛乳 さんまのすだちおろし煮 わかめ和え 切り干し大根の炒め煮 | 牛乳 わかめごはんの素 さんまのすだちおろし煮 とり肉 さつまあげ | キャベツ 切り干し大根 にんじん 干しいたけ さやいんげん | 精白米 強化米 油 さとう |
| | 13 水 | ご は ん | 牛乳 すきやき きゅうりの土佐あえ | 牛乳 豚肉 焼き豆腐 花かつお | こんにゃく たまねぎ にんじん はくさい 京ねぎ きゅうり レモン汁 | 精白米 強化米 もち麩 油 さとう |
| | 14 木 | ご は ん | 牛乳 マーボー豆腐 大根サラダ 青じそドレッシング | 牛乳 豚肉 とうふ 赤みそ | にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ ねぎ しょうが 大根 にんにく きゅうり とうもろこし | 精白米 強化米 油 さとう ラー油 ごま油 でんぶん |
| | 15 金 | 米粉入りパン チョコレートパテ | 牛乳 洋風おでん エビカツ ブロッコリー マヨネーズ | 牛乳 とり肉 ウインナー エビカツ | にんじん たまねぎ キャベツ グリーンピース ブロッコリー | パン チョコレートパテ じゃがいも マヨネーズ さとう |
| | 18 月 | ご は ん | 牛乳 五目厚焼き卵 塩昆布あえ れんこんの炒め煮 | 牛乳 五目厚焼き卵 塩昆布 豚肉 さつまあげ | はくさい れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん | 精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油 |
| | 19 火 | ご は ん | 牛乳 はもフライ ポイルキャベツ ウスターソース 徳島たっぶりみそ汁 | 牛乳 はもフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ | キャベツ にんじん 生しいたけ 大根 小松菜 | 精白米 強化米 油 さつまいも |
| | 20 水 | (麦ごはん) | 牛乳 カレーライス ヨーグルトあえ | 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト | たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん 黄桃 パイン | 精白米 強化米 押麦 じゃがいも カレールウ 油 |
| | 21 木 | ご は ん ひじきのり | 牛乳 とり肉とさつまいものうま煮 ぼんかん | 牛乳 とり肉 ひじきのり | しょうが にんじん たまねぎ たけのこ グリンピース ぼんかん | 精白米 強化米 油 さつまいも さとう でんぶん |
| ★ | 22 金 | (米粉入り 食パン) | 牛乳 セルフハンバーグサンド ポテトスープ | 牛乳 ハンバーグ ベーコン 卵 | キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ | パン さとう じゃがいも |
| | 25 月 | 米粉入りパン | 牛乳 マカロニのクリーム煮 海藻サラダ ゆずドレッシング | 牛乳 とり肉 えび わかめ | たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり | パン マカロニ ベシヤメルソース 油 コーンポタージュの素 |
| | 26 火 | (ご は ん) | 牛乳 キムチ丼 揚げぎょうざ | 牛乳 豚肉 ぎょうざ | キムチ しょうが もやし はくさい にら たまねぎ にんじん にんにく | 精白米 強化米 油 さとう ごま油 白ごま |
| ★ | 27 水 | 赤 飯 | 牛乳 さわらのすだち風味 かきたま汁 | 牛乳 さわら 小豆 とうふ 卵 わかめ | すだち酢 たまねぎ にんじん えのきたけ | 精白米 もち米 ごま塩 でんぶん 油 さとう |
| | 28 木 | ご は ん | 牛乳 うま煮 おひたし スティックチーズ | 牛乳 豚肉 厚揚げ さつまボール 花かつお チーズ | にんじん こんにゃく さやいんげん はくさい ほうれん草 | 精白米 強化米 じゃがいも さとう |

※パンについては、業務用のパンです。



は食育の日の献立です。徳島県で漁獲量が西日本一であるハモや、徳島県で収穫された旬の野菜やしいたけ、徳島県産の大豆と塩で作られたみそを使った「徳島たっぶりみそ汁」を実施します。味わっていただきましょう。

★印は卵の除去食の実施日です。