



ほけんだより 3月号

2019 川内北小学校

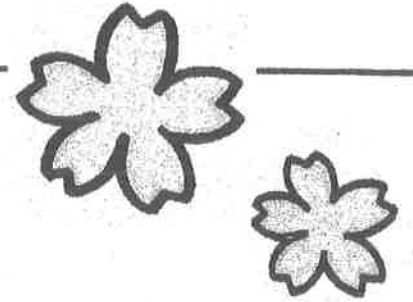
3月3日は・・・?



みみを大切にしよう!



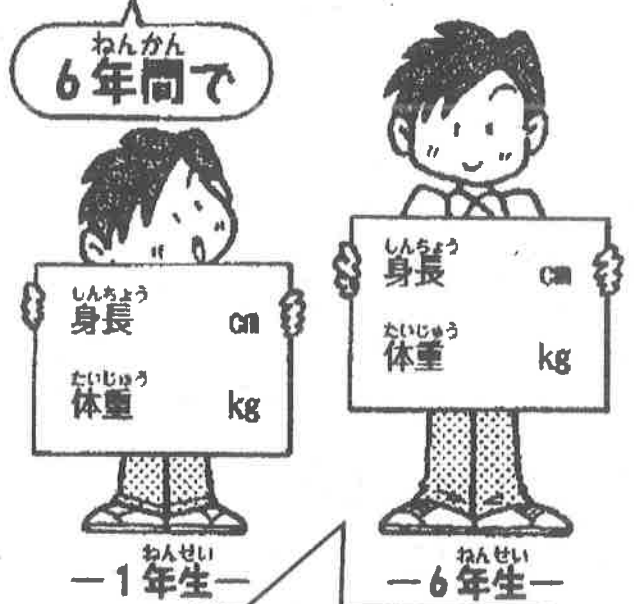
おめでとうございます



「継続は力なり」

学力も体力も健康も、日々、少しずつ積み重なって作られるものです。そして、それらはすべて自分の力でしか築くことはできません。これまでの少しずつの積み重ねが今の皆さんです。これからも1日1日を大切に、ますます活躍の場を広げていってください。応援しています。

こんなに大きくなったんだね!



健康カードを見て、自分で計算してみよう!!

1年間の生活をふりかえって...

できていたらチェックを入れよう!

<p>生活習慣面</p> <p><input type="checkbox"/> はみがき</p> <p><input type="checkbox"/> 早ね早おき</p> <p><input type="checkbox"/> バランスのよい食事</p> <p><input type="checkbox"/> てきどな運動</p>	<p>せいけつ箇</p> <p><input type="checkbox"/> 手洗いうがい</p> <p><input type="checkbox"/> ハンカチティッシュ</p>	<p>こころの健康面</p> <p><input type="checkbox"/> おはよう! 元気にあいさつ</p> <p><input type="checkbox"/> 友だちと仲良く</p> <p><input type="checkbox"/> ストレスの解消</p>
---	--	---

おうちの方へ

～災害共済給付制度について～
もう一度ご確認ください

学校の管理下での負傷・疾病等については、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度(全員加入しています)を利用すると医療費の給付が受けられます。医療機関から『医療等の状況』の証明を受け、学校に提出していただければ手続き可能です。請求の際には以下のことをご確認ください。

- 学校の管理下とは、授業中や休み時間登下校中など。
- 医療費が5000円以上(窓口での保険者負担額が1500円以上)が対象
- 支払い請求の时效は、給付事由が発生してから2年間

「給付の対象になるか分からない」など、ご不明な点がございましたら、木内までお問い合わせください。