

徳島市小学校給食予定献立表

平成31年 4月分

徳島市教育委員会

日 曜	献立内容	材 料 名 (食 品 名)		
		赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
9 火	入学式			
10 水	(ご は ん) 牛乳 カレーライス ヨーグルトあえ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく みかん パイン 黄桃	精白米 強化米 じゃがいも カレールウ 油
11 木	ご は ん 牛乳 エビカツ ポイルキャベツ ウスターソース 五目炒め	牛乳 エビカツ 豚肉 大豆 ちくわ	キャベツ れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
12 金	米粉入りパン いちごジャム 牛乳 洋風おでん 大根サラダ 青じそドレッシング	牛乳 とり肉 ウインナー いか	にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ 大根 きゅうり とうもろこし	パン いちごジャム じゃがいも さとう
15 月	ご は ん 牛乳 和風ハンバーグ ゆかりづけ ひじきのいため煮	牛乳 ハンバーグ とり肉 ひじき がんもどき 大豆	しょうが キャベツ ゆかり こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 さとう 白ごま 油
16 火	(ご は ん) 牛乳 中華丼 春巻き	牛乳 豚肉 えび いか 春巻き	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ さやいんげん にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 でんぶん
★ 17 水	麦 ご は ん 牛乳 さわらのてりやき風 かきたま汁	牛乳 さわら とうふ 卵	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	精白米 強化米 押麦 でんぶん 油 さとう
18 木	ご は ん 牛乳 肉じゃが きゅうりのちりめん昆布あえ キャンディチーズ	牛乳 豚肉 ちくわ ちりめん昆布佃煮 キャンディチーズ	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ きゅうり	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう
19 金	米粉入りパン チョコレートパテ 牛乳 れんこんのはさみ揚げ ミニトマト レタスのスープ	牛乳 れんこんのはさみ揚げ ベーコン とり肉	ミニトマト レタス たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし	パン チョコレートパテ 油
22 月	代 休			
23 火	ご は ん 牛乳 マーボー豆腐 海藻サラダ ゆずドレッシング	牛乳 豚肉 とうふ 赤みそ わかめ	にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ ねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	精白米 強化米 油 さとう ラー油 ごま油 でんぶん
24 水	ご は ん 牛乳 野菜コロッケ ポイルキャベツ ウスターソース たけのこのうま煮	牛乳 牛肉 ちくわ 厚揚げ	キャベツ たけのこ にんじん こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 野菜コロッケ 油 さとう
★ 25 木	ご は ん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ 徳島たつぶりみそ汁	牛乳 ちくわ 青のり粉 卵 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	にんじん 生しいたけ 小松菜 大根 ねぎ	精白米 強化米 でんぶん 小麦粉 油 さつまいも
26 金	米粉入り 小型黒糖パン 牛乳 カレーうどん ごぼうサラダ ごまドレッシング	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリーンピース ごぼう きゅうり とうもろこし	パン 黒砂糖 うどん 油 カレールウ ごまドレッシング

※パンについては、業務用のパンです。

主食については、毎週月～木曜日は米飯、金曜日はパンです。

は「食育の日」の献立です。徳島県産のれんこんやミニトマト、レタス、にんじん、パンの米粉などを使った献立です。毎月19日は食育の日であり、特に徳島県産の食材や旬の食材をたくさん使った献立を取り入れています。

★印は卵の除去食実施日です。