

水泳の授業で使用する水着について (お知らせ)

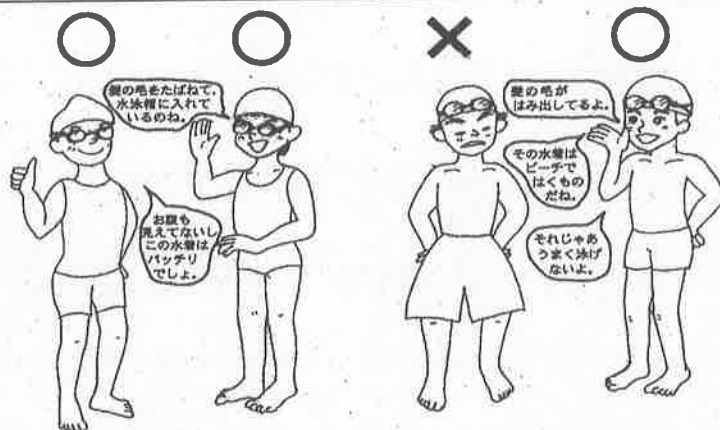
日ごろは、本校教育活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、本校では6月13日にプール開きを予定しております。水泳は全身運動であり、健康によい反面、油断すると大きな事故にもつながります。

つきましては、よりよい水泳学習を行うために、水泳に適した水着についてお知らせします。ご協力よろしく申し上げます。

◎体育の授業で着用する水着は、水泳に適した水着とする。(スクール水着)

- 黒・紺色で無地のスクール水着とする。(ワンポイント可)
 - ※ スイミングスクールのロゴの入ったものやラインの付いたものは避ける。
- 伸縮性があり、体に密着して、水中で水の抵抗を受けにくいもの。
 - ※ 男子のバミューダパンツ、トランクスタイプなどブカブカしているものは避ける。
 - ※ 女子はワンピースまたは腹部が露出していないセパレートタイプのもの。背中が大きく開放していたり、スカートやフリルなどの装飾的なものがついていたりするものは避ける。



【注意点】

- ① プールの清潔を保つため、髪については、すべて水泳帽の中に入れておくことができるように、ご家庭で練習しておいてください。
- ② 安全管理上の理由から水泳帽は各学年で決められた色のものを使用し、外側にはっきりと記名してください。ただし、スイミングスクールのロゴの入ったものは避けてください。
水泳帽の色： 1年：赤 2年：黄 3年：青 4年：緑 5年：白 6年：桃
- ③ 水着やバスタオル、ビーチサンダルなど、全てのものに必ず記名してください。
- ④ ゴーグルについては、プラスチック製で外から児童の目が見えるレンズを使用した物をお願いします。
- ⑤ ラッシュガードについては、紫外線から皮膚を守るために着用するものと考えております。ラッシュガードが体にフィットしたサイズでないもの、フードが付いているものは水泳指導の妨げになり、危険なこともありますので、避けていただくようお願いいたします。色も黒・紺色をお願いします。

※水泳指導に関して塩素・紫外線対策など水着同様、心配なことがありましたら、担任までご相談ください。