



# 徳島市小学校給食予定献立表



平成30年 9月分

徳島市教育委員会

日 曜	献 立 内 容		材 料 名 (食 品 名)		
			赤 血 や肉 や骨 に なるもの	緑 体 の調子 を 整えるもの	黄 働 力 や熱 に なるもの
3 月	ご は ん	牛乳 野菜いため かにの卵巻き	牛乳 豚肉 いか かにの卵巻き	しょうが キャベツ たまねぎ にんにく いんげん ヤングコーン	精白米 強化米 油 ごま油
★ 4 月	(ご は ん)	牛乳 カレーライス フルーツカクテル 福神漬	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんにく グリンピース にんにく みかん パイン 黄桃 福神漬	精白米 強化米 じゃがいも カレールウ 油 三色ゼリー
★ 5 水	ご は ん	牛乳 ちくわのいそべ揚げ みそ汁	牛乳 ちくわ 青のり粉 卵 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	かぼちゃ たまねぎ にんにく ねぎ	精白米 強化米 でんぷん 小麦粉 油
6 木	ご は ん	牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ごまあえ パワフルチーズ	牛乳 牛肉 豚肉 厚揚げ ちくわ チーズ	しょうが にんにく たまねぎ グリーンピース キャベツ	精白米 強化米 じゃがいも 油 白ごま さとう
7 金	米粉入りパン すだちジャム	牛乳 マカロニのクリーム煮 ひじきサラダ 青じそドレッシング	牛乳 とり肉 えび ひじき	たまねぎ にんにく マッシュルーム グリーンピース キャベツ 小松菜	パン すだちジャム マカロニ 油 ユーンポータージュの素 ベシマルソース
★ 10 月	米粉入り 全粒粉パン チョコレートパテ	牛乳 ホキフライ ボイルキャベツ ウスターソース コンソメスープ	牛乳 ホキフライ ベーコン とうふ 卵 わかめ	キャベツ にんにく とうもろこし	パン 全粒粉 チョコレートパテ 油
11 火	(ご は ん)	牛乳 キムチ丼 揚げぎょうざ	牛乳 豚肉 ぎょうざ	キムチ しょうが もやし はくさい いら たまねぎ にんにく にんにく	精白米 強化米 油 さとう ごま油 白ごま
★ 12 水	ご は ん	牛乳 高野豆腐の卵とじ すだち酢あえ	牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵	たまねぎ にんにく えだまめ キャベツ 小松菜 すだち酢	精白米 強化米 さとう
13 木	ご は ん	牛乳 肉じゃが きゅうりのかおりづけ ヨーグルト	牛乳 豚肉 ちくわ ヨーグルト	にんにく たまねぎ こんにやく さやいんげん きゅうり	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう ごま油
14 金	米粉入り 黒糖パン	牛乳 こはくあげのケチャップあえ 冷凍みかん	牛乳 とり肉	しょうが にんにく たまねぎ グリーンピース みかん	パン 黒砂糖 でんぷん フレンチポテト 油 さとう
18 火	ご は ん	牛乳 厚焼き卵 梅あえ ひじきのいため煮	牛乳 厚焼き卵 とり肉 ひじき がんもどき 大豆	キャベツ 梅 こんにやく にんにく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
19 水	(ご は ん)	牛乳 セルフのり巻き 徳島たっぷりみそ汁 小魚ミックス	牛乳 卵 ウィナー 手巻きのり とうふ 油揚げ わかめ 赤みそ 白みそ 小魚(エビを含む)	たくあん きゅうり にんにく しいたけ ねぎ	精白米 強化米 マヨネーズ さつまいも ナッツ
20 木	ご は ん	牛乳 小いわしの天ぷら 塩昆布あえ 豚肉とごぼうのいため煮	牛乳 小いわしの天ぷら 塩昆布 豚肉 さつまあげ	だいこん ごぼう こんにやく にんにく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう 白ごま
21 金	(米粉入り 食パン)	牛乳 セルフハンバーグサンド ポテトスープ 月見ゼリー	牛乳 ハンバーグ とり肉	キャベツ たまねぎ にんにく ねぎ	食パン さとう じゃがいも 月見ゼリー
25 火	ご は ん	牛乳 さんまの塩焼き すだち 切り干し大根のいため煮	牛乳 さんまの塩焼き とり肉 さつまあげ	すだち 切干大根 干しいたけ にんにく グリーンピース	精白米 強化米 さとう 油
★ 26 水	ご は ん	牛乳 八宝菜 しゅうまい	牛乳 豚肉 えび いか うずら卵 しゅうまい	しょうが にんにく たまねぎ はくさい たけのこ チンゲンサイ にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 でんぷん さとう
27 木	(ご は ん)	牛乳 ドライカレー ごぼうサラダ ごまドレッシング	牛乳 豚肉	にんにく しょうが たまねぎ にんにく ピーマン ごぼう きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 油 カレールウ ごまドレッシング
28 金	米粉入り小型 スイートバターパン	牛乳 焼きそば 枝豆の豆腐ミンチカツ	牛乳 豚肉 いか さつまあげ 花かつお 青のり粉 枝豆の豆腐ミンチカツ	にんにく たまねぎ キャベツ	パン さとう バター 生クリーム 中華そば 油

※パンについては、業務用のパンです。

★印は卵の除去食実施日です。

は、食育の日の献立です。徳島たっぷりみそ汁には、さつまいも、しいたけ、わかめ、ねぎなど、徳島県産の食材を使っています。