



徳島市小学校給食予定献立表



平成30年 4月分

徳島市教育委員会

| 日 | 曜 | 献立内容 | | 材 料 名 (食 品 名) | | | |
|----|---|--------------------------|----|---|---------------------------------|--|--|
| | | | | 赤 血や肉や骨に なるもの | 緑 体の調子を 整えるもの | 黄 働く力や熱に なるもの | |
| 11 | 水 | (ごはん) | 牛乳 | カレーライス フルーツカクテル 福神漬 | 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 | たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん パイン 黄桃 福神漬 | 精白米 強化米 油 じゃがいも カレールウ 三色ゼリー |
| 12 | 木 | ご はん | 牛乳 | とうふの中華風煮 棒々鶏 棒々鶏ドレッシング | 牛乳 とうふ えび 豚肉 ささみ | たまねぎ にんじん 干しいたけ グリンピース にんにく きゅうり | 精白米 強化米 さとう 油 でんぷん ごま油 |
| 13 | 金 | 米粉入り きなこ あげパン | 牛乳 | オムレツ ブロッコリー ケチャップ レタスのスープ | 牛乳 きなこ オムレツ ベーコン | ブロッコリー レタス たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし | パン 油 さとう |
| 16 | 月 | ご はん | 牛乳 | さばのみそ煮 切り干し大根のいため煮 | 牛乳 さば 赤みそ とり肉 さつまあげ | しょうが たまねぎ 干しいたけ にんじん さやいんげん 切り干し大根 | 精白米 強化米 さとう |
| 17 | 火 | ご はん | 牛乳 | とり肉のねぎソースあえ みそ汁 | 牛乳 とり肉 とうふ 油あげ 赤みそ 白みそ | ねぎ たまねぎ にんじん 小松菜 | 精白米 強化米 さとう でんぷん 油 白ごま ごま油 じゃがいも |
| 18 | 水 | ご はん | 牛乳 | 大豆ごぼうミンチカツ ポイルキャベツ ウスターソース たけのこのうま煮 | 牛乳 大豆ごぼうミンチカツ 牛肉 厚揚げ ちくわ | キャベツ たけのこ にんじん こんにゃく えだまめ | 精白米 強化米 油 さとう |
| 19 | 木 | (麦ごはん) | 牛乳 | フィッシュカツ丼 きゅうりとわかめの酢の物 パワフルチーズ | 牛乳 フィッシュカツ 卵 ちりめん わかめ チーズ | にんじん たまねぎ 生しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ | 精白米 強化米 押麦 さとう |
| 20 | 金 | 米粉入りパン いちごジャム | 牛乳 | 野菜いため 揚げぎょうざ プリン | 牛乳 豚肉 いか ぎょうざ | しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン | パン いちごジャム 油 ごま油 プリン |
| 23 | 月 | 米粉入り 小型パン チョコレートパテ | 牛乳 | スープパゲティ 海藻サラダ 青じそドレッシング | 牛乳 ベーコン いか えび あさり わかめ | マッシュルーム たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ | パン チョコレートパテ スパゲティ コーンポタージュの素 生クリーム 油 |
| 24 | 火 | ご はん | 牛乳 | 高野豆腐の卵とじ すだち酢あえ | 牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 | たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ 小松菜 すだち酢 | 精白米 強化米 さとう |
| 25 | 水 | (ごはん) | 牛乳 | 中華丼 しゅうまい | 牛乳 豚肉 えび いか しゅうまい | しょうが にんじん にんにく たまねぎ はくさい たけのこ さやいんげん | 精白米 強化米 油 ごま油 でんぷん さとう |
| 26 | 木 | ご はん | 牛乳 | ホキのてりやき風 徳島たつぷりみそ汁 | 牛乳 ホキ とうふ わかめ 赤みそ 白みそ | にんじん 大根 生しいたけ | 精白米 強化米 でんぷん 油 さとう さつまいも |
| 27 | 金 | 米粉入り キャロットパン | 牛乳 | ポークビーンズ 野菜サラダ ゆずドレッシング | 牛乳 大豆 金時豆 大福豆 豚肉 ベーコン | キャロットクリスマス たまねぎ パセリ トマトビュレ キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし | パン じゃがいも 油 バター さとう 生クリーム |

※23日(月)より1年給食開始

※パンについては、業務用のパンです。



は「食育の日」の献立です。徳島県の特産品であるフィッシュカツや徳島県産のにんじんやねぎ、生しいたけ、ちりめんやわかめなどを使った献立です。毎月19日は食育の日であり、特に徳島県産の食材や旬の食材をたくさん使った献立を取り入れています。