



徳島市小学校給食予定献立表



平成30年 5月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
				赤 血 や肉 や骨 に なるもの	緑 体 の調子 を 整えるもの	黄 働 く力 や熱 に なるもの
1	火	豆ごはん	牛乳 和風ハンバーグ ブロッコリー マヨネーズ かきたま汁	牛乳 ハンバーグ とうふ 卵 わかめ	しょうが ブロッコリー たまねぎ にんじん えのきたけ 豆ごはんの素	精白米 強化米 さとう 白ごま マヨネーズ
2	水	ごはん	牛乳 肉じゃが きゅうりの土佐あえ こどもの日ゼリー	牛乳 豚肉 ちくわ 花かつお	にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん きゅうり レモン汁	精白米 強化米 油 じゃがいも さとう こどもの日ゼリー
7	月	米粉入り小型 黒糖パン	牛乳 焼きビーフン 野菜コロッケ ウスターソース	牛乳 豚肉 いか ちくわ	キャベツ たまねぎ にんじん	パン 黒砂糖 ビーフン 油 ごま油 野菜コロッケ
8	火	ごはん	牛乳 マーボー豆腐 大根サラダ 青じそドレッシング	牛乳 豚肉 とうふ 赤みそ	にんじん たまねぎ たけのこ グリピース ねぎ しょうが 大根 にんにく きゅうり	精白米 強化米 油 ラー油 さとう ごま油 でんぷん
9	水	(ごはん)	牛乳 牛丼 小松菜とれんこんのごまあえ スティックチーズ	牛乳 牛肉 かまぼこ チーズ	こんにゃく たまねぎ ねぎ 小松菜 もやし れんこん にんじん	精白米 強化米 油 さとう 白ごま
10	木	ごはん	牛乳 ちくわのいそべ揚げ みそ汁	牛乳 ちくわ 青のり粉 卵 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油 でんぷん 小麦粉
11	金	米粉入りパン 大豆ペースト	牛乳 洋風おでん フレンチサラダ フレンチドレッシング	牛乳 とり肉 ウインナー	にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ ブロッコリー きゅうり とうもろこし	パン 大豆ペースト じゃがいも さとう フレンチドレッシング
14	月	ごはん	牛乳 エビカツ ホイキヤベツ ウスターソース 大豆入りきんぴらごぼう	牛乳 エビカツ 豚肉 大豆 ちくわ	キャベツ ごぼう こんにゃく にんじん たけのこ さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油
15	火	(麦ごはん)	牛乳 カレーライス フルーツゼリーミックス 福神漬	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリピース にんにく みかん 黄桃 パイン 福神漬	精白米 強化米 押麦 じゃがいも カレールウ 油 ゼリー(ピーチ)
16	水	ごはん	牛乳 八宝菜 春巻き	牛乳 豚肉 えび いか うずら卵 春巻き	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ にんにく チンゲンサイ	精白米 強化米 油 でんぷん ごま油
17	木	ごはん	牛乳 新じゃがのそぼろ煮 きゅうりのかおりづけ	牛乳 豚肉 ちくわ	しょうが にんじん たまねぎ グリピース きゅうり	精白米 強化米 油 じゃがいも さとう ごま油
18	金	米粉入り 全粒粉パン レーズンクリーム	牛乳 なると金時コロッケ ミニトマト ウスターソース 五目スープ	牛乳 とり肉 卵 わかめ	ミニトマト キャベツ にんじん たまねぎ	パン レーズンクリーム なると金時コロッケ 油
21	月	米粉入りパン	牛乳 パンピングオムレツ ホイキヤベツ ケチャップ あさりのチャウダー	牛乳 あさり ベーコン パンピングオムレツ	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	パン じゃがいも コーンポタージュの素 油
22	火	(ごはん)	牛乳 キムチ丼 しゅうまい	牛乳 豚肉 しゅうまい	キムチ しょうが もやし はくさい たら たまねぎ にんじん にんにく	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
23	水	ごはん	牛乳 切り干し大根の卵とじ 大豆とちりめんの揚げ煮	牛乳 とり肉 さつまあげ 卵 大豆 ちりめん	切干大根 にんじん しょうが さやいんげん	精白米 強化米 さとう 油 でんぷん 白ごま
24	木	遠足(1～5年) 修学旅行1日目(6年)				
25	金	米粉入り 小型パン りんごジャム	牛乳 スパゲティナポリタン ごぼうサラダ ごまドレッシング	牛乳 ベーコン いか えび	たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマトピューレ ごぼう きゅうり とうもろこし	パン りんごジャム スパゲティ 油 ごまドレッシング
28	月	ごはん	牛乳 厚焼き卵 ゆかりづけ れんこんのいため煮 豆乳プリン(いちご)	牛乳 厚焼き卵 豚肉 さつまあげ	キャベツ ゆかり れんこん にんじん こんにゃく	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油 豆乳プリン(いちご)
29	火	ごはん	牛乳 豚肉と厚揚げのみそ煮 おひたし ハニーピーナッツ	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ 赤みそ	しょうが こんにゃく たけのこ にんじん ごぼう 小松菜 さやいんげん はくさい	精白米 強化米 油 さとう ハニーピーナッツ
30	水	(ごはん)	牛乳 ドライカレー コーンスープ	牛乳 豚肉 ベーコン とうふ わかめ 卵	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン とうもろこし	精白米 強化米 油 でんぷん
31	木	ごはん	牛乳 さわらのごまみそかけ そば米汁	牛乳 さわら 赤みそ とり肉 とうふ 油揚げ ちくわ	にんじん 大根 ねぎ 干しいたけ	精白米 強化米 油 でんぷん さとう そば米 白ごま



は食育の日の献立です。ミニトマト、にんじん、わかめ、なると金時など
徳島県の地場産物を使う予定です。

※パンについては、業務用のパンです。