



徳島市小学校給食予定献立表



平成30年 6月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
				赤 血 や肉や骨に なるもの	緑 体 の調子を 整えるもの	黄 働 け力や熱に なるもの
1	金	米粉入りパン チョコレートパテ	牛乳 オイスターソースいため えびしゅうまい	牛乳 豚肉 えびしゅうまい	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ 小松菜	パン チョコレートパテ 油 さとう
4	月	米粉入り きなこあげパン	牛乳 ポテトオムレツ ブロッコリー ケチャップ 野菜スープ	牛乳 きなこ ポテトオムレツ とり肉 わかめ	ブロッコリー にんじん たまねぎ キャベツ	パン 油 さとう
5	火	ご は ん	牛乳 筑前煮 小さいわしの天ぷら	牛乳 とり肉 ちくわ 小さいわしの天ぷら	れんこん ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
6	水	ご は ん	牛乳 さんまのすだちおろし煮 塩昆布あえ 豚汁	牛乳 豚肉 塩昆布 さんまのすだちおろし煮 油揚げ 赤みそ 白みそ	はくさい 大根 にんじん ごぼう ねぎ	精白米 強化米 さつまいも
7	木	ご は ん	牛乳 高野豆腐の卵とじ 阿波っ子ナムル	牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 わかめ	たまねぎ にんじん グリーンピース 小松菜 もやし すだち酢	精白米 強化米 さとう ごま油
8	金	米粉入り小型 全粒粉パン メープルジャム	牛乳 スープパゲティ 野菜サラダ マヨネーズ	牛乳 ベーコン いか えび あさり	マッシュルーム たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり	パン 全粒粉 メープルジャム 生クリーム ユンホータージュの素 スパゲティ マヨネーズ
11	月	ご は ん	牛乳 鮭の野菜カツ ホイルクャベツ ウスターソース ひじきのいため煮	牛乳 鮭の野菜カツ とり肉 ひじき 大豆 がんもどき	キャベツ こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
12	火	(麦ごはん)	牛乳 夏野菜入りカレー フルーツカクテル 福神漬	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん にんにく かぼちゃ ピーマン なす みかん パイン 黄桃 福神漬	精白米 強化米 押麦 油 じゃがいも カレールウ 三色ゼリー
13	水	ご は ん ふりかけ (大豆)	牛乳 ホキのてりやき風 かきたま汁	牛乳 ホキ 豆腐 卵 わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ	精白米 強化米 でんぶん 油 さとう
14	木	ご は ん	牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 おひたし プリン	牛乳 とり肉 がんもどき 赤みそ	しょうが こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう プリン
15	金	(米粉入り 食パン)	牛乳 セルフハンバーグサンド ポテトスープ	牛乳 ハンバーグ チーズ ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	パン さとう じゃがいも
18	月	米粉入り 小型パン マーガリン	牛乳 五目うどん ごぼうサラダ ごまドレッシング	牛乳 とり肉 油揚げ かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう きゅうり とうもろこし	パン マーガリン うどん ごまドレッシング
19	火	(ご は ん)	牛乳 阿波のかきあげ丼 かきあげ丼たれ ふしめん汁	牛乳 ちくわ 卵 ちりめん わかめ	たまねぎ キャベツ にんじん 干しいたけ ねぎ	精白米 強化米 油 さつまいも 小麦粉 でんぶん ふしめん
20	水	ご は ん	牛乳 親子煮 きゅうりとわかめの酢の物 ミニフィッシュ かますフライ	牛乳 とり肉 卵 がんもどき かまぼこ わかめ ミニフィッシュ	たけのこ 干しいたけ たまねぎ にんじん きゅうり さやいんげん キャベツ	精白米 強化米 油 さとう
21	木	ご は ん	牛乳 かますフライ ホイルクャベツ ウスターソース 切り干し大根のいため煮	牛乳 かますフライ とり肉 さつまあげ	キャベツ 切り干し大根 干しいたけ にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
22	金	米粉入りパン りんごジャム	牛乳 ポークビーンズ 海藻サラダ オニオンドレッシング	牛乳 大豆 金時豆 大福豆 豚肉 ベーコン わかめ	たまねぎ にんじん パセリ きゅうり キャベツ トマトビュレ	パン りんごジャム 油 じゃがいも バター さとう 生クリーム オニオンドレッシング
25	月	ご は ん	牛乳 とり肉のからあげ ミニトマト 徳島たっぷりみそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ 赤みそ 白みそ	しょうが ミニトマト かぼちゃ にんじん 生しいたけ ねぎ たまねぎ 小松菜	精白米 強化米 でんぶん 油
26	火	ご は ん	牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 グリーンアスパラのごまじょうゆ	牛乳 豚肉 厚揚げ ちくわ	しょうが にんじん グリンピース グリーンアスパラ たまねぎ	精白米 強化米 じゃがいも さとう 油 白ごま
27	水	ご は ん	牛乳 焼肉 金時豆の煮豆	牛乳 牛肉 豚肉 赤みそ 白みそ 金時豆	たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ にんじん りんご	精白米 強化米 油 黒ごま さとう ごま油
28	木	ご は ん	牛乳 枝豆の豆腐ミンチカツ ホイルクャベツ ウスターソース 豚肉とごぼうのいため煮	牛乳 さつまあげ 枝豆の豆腐ミンチカツ 豚肉	キャベツ ごぼう こんにゃく にんじん グリーンピース	精白米 強化米 油 さとう 白ごま
29	金	米粉入り チーズパン	牛乳 チリソース煮 とうもろこし	牛乳 チーズ とり肉 いか えび うずら卵	たけのこ たまねぎ にんじん えだまめ にんにく しょうが とうもろこし	パン でんぶん さとう 油

は食育の日の献立です。阿波のかきあげ丼は、ちりめん、わかめ、さつまいもなど ※パンについては、業務用のパンです。
徳島県の地場産物を使った献立です。また、ふしめん汁には半田そうめんのふし
を使用しています。