



徳島市小学校給食予定献立表



平成30年 7月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
				赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
2	月	米粉入り 食パン	牛乳 野菜コロッケ ホイルクャベツ ケチャップソース 五目スープ	牛乳 とり肉 とうふ わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜	食パン 油 野菜コロッケ
3	火	ご は ん	牛乳 さばのみそ煮 梅あえ 切り干し大根の卵とじ	牛乳 さばのみそ煮 とり肉 さつまあげ 卵	きゅうり 梅 切干大根 にんじん グリンピース	精白米 強化米 さとう 油
4	水	ご は ん	牛乳 肉じゃが 大豆とちりめんの揚げ煮	牛乳 豚肉 ちくわ 大豆 ちりめん	にんじん たまねぎ こんにやく さやいんげん しょうが	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう でんぷん 白ごま
5	木	麦 ご は ん	牛乳 かぼちゃといかの天ぷら ウスターソース たなばた汁 セタゼリー	牛乳 卵 いかの天ぷら	かぼちゃ たまねぎ にんじん 干しいたけ オクラ	精白米 強化米 押麦 小麦粉 でんぷん 油 そうめん セタゼリー
6	金	米粉入り キャロットパン	牛乳 マカロニのクリーム煮 野菜サラダ 青じそドレッシング	牛乳 とり肉 えび	キャロットクリスタル たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	パン マカロニ 油 コーンポタージュの素 ベジマルソース
9	月	ご は ん	牛乳 白身魚カツ ホイルクャベツ ウスターソース 五目いため	牛乳 白身魚カツ 豚肉 大豆 ちくわ	キャベツ れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
10	火	ご は ん	牛乳 和風ハンバーグ ミニトマト みそ汁	牛乳 ハンバーグ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	しょうが ミニトマト かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 さとう
11	水	(ご は ん)	牛乳 キムチ丼 春巻き	牛乳 豚肉 春巻き	キムチ しょうが もやし はくさい いら たまねぎ にんじん にんにく	精白米 強化米 油 さとう ごま油 白ごま
12	木	ご は ん ふりかけ (しそかつお)	牛乳 とり肉とこんにやくのみそ煮 ごまあえ	牛乳 とり肉 がんとどき 赤みそ	しょうが こんにやく ごぼう にんじん えだまめ キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう 白ごま
13	金	ナ ン	牛乳 夏野菜入りカレー フルーツゼリーミックス スティックチーズ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 チーズ	たまねぎ にんじん かぼちゃ ピーマン なす にんにく みかん 黄桃 パイン	ナン じゃがいも カレールー 油 ゼリー(ピーチ)
17	火	ご は ん	牛乳 厚焼き卵 わかめあえ 大豆入りきんぴらごぼう	牛乳 厚焼き卵 わかめごはんの素 豚肉 大豆 ちくわ	キャベツ ごぼう こんにやく にんじん たけのこ グリンピース	精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油
18	水	ご は ん	牛乳 八宝菜 しゅうまい	牛乳 豚肉 えび いか うずら卵 しゅうまい	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ チンゲンサイ にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 でんぷん さとう
19	木	いろどりごはん	牛乳 ホキのすだち風味 すまし汁 ヨーグルト	牛乳 ホキ とうふ かまぼこ ヨーグルト	いろどりごはんの素 すだち酢 たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ	精白米 強化米 でんぷん 油 さとう
20	金	米粉入り 小型パン 大豆ペースト	牛乳 スパゲティミートソース フレンチサラダ フレンチドレッシング	牛乳 牛肉 豚肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース にんにく トマトピューレ キャベツ きゅうり とうもろこし	パン 大豆ペースト スパゲティ 油 フレンチドレッシング

※パンについては、業務用のパンです。



は食育の日の献立です。ねぎ、干しいたけ、すだち酢などの徳島県産の地場産物を使う予定です。また、いろどりごはんは新メニューです。夏の暑さに負けないように、給食をしっかり食べましょう。