



# 徳島市小学校給食予定献立表



平成31年 2月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材料名(食品名)		
				赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
1	金	米粉入り ココアパン	牛乳 いわしフライ ウスターソース にらたまスープ 節分豆	牛乳 いわしフライ とり肉 とうふ 卵 大豆	キャベツ たまねぎ にんじん にら	パン 生クリーム さとう 油
4	月	菜めし	牛乳 オイスターソースいため 枝豆の豆腐ミンチカツ 豆乳プリン(苺)	牛乳 豚肉 枝豆の豆腐ミンチカツ	菜めしの素 しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう 豆乳プリン(苺)
5	火	ごはん	牛乳 さばの有馬煮 はくさいの付け合わせ みそけんちん汁	牛乳 さばの有馬煮 とうふ とり肉 油揚げ 赤みそ 白みそ	はくさい 大根 にんじん ごぼう こんにやく ねぎ	精白米 強化米 さといも
6	水	ごはん	牛乳 筑前煮 大豆とちりめんのあげに	牛乳 とり肉 ちくわ ちりめん 大豆	れんこん ごぼう にんじん たけのこ こんにやく さやいんげん しょうが	精白米 強化米 油 さとう でんぷん 白ごま
7	木	(ごはん)	牛乳 ビビンバ ワンタンスープ	牛乳 豚肉 ちりめん ほぐしささみ きんし卵 赤みそ わかめ	にんじん もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし	精白米 強化米 油 白ごま ごま油 さとう ワンタン
8	金	米粉入り 小型チーズパン	牛乳 焼きそば ホウレン草オムレツ ケチャップ	牛乳 チーズ 豚肉 いか さつまあげ 花かつお 青のり粉 ホウレン草オムレツ	にんじん たまねぎ キャベツ	パン 中華そば 油
12	火	ごはん	牛乳 さんまのすだちおろし煮 わかめ和え 切り干し大根の炒め煮	牛乳 わかめごはんの素 さんまのすだちおろし煮 とり肉 さつまあげ	キャベツ 切り干し大根 にんじん 干しいたけ さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
13	水	ごはん	牛乳 すきやき きゅうりの土佐あえ	牛乳 豚肉 焼き豆腐 花かつお	こんにやく たまねぎ にんじん はくさい 京ねぎ きゅうり レモン汁	精白米 強化米 もち麩 油 さとう
14	木	ごはん	牛乳 マーボー豆腐 大根サラダ 青じそドレッシング	牛乳 豚肉 とうふ 赤みそ	にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ ねぎ しょうが 大根 にんにく きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう ラー油 ごま油 でんぷん
15	金	米粉入りパン チョコレートパテ	牛乳 洋風おでん エビカツ ブロッコリー マヨネーズ	牛乳 とり肉 ウインナー エビカツ	にんじん たまねぎ キャベツ グリーンピース ブロッコリー	パン チョコレートパテ じゃがいも マヨネーズ さとう
18	月	ごはん	牛乳 五目厚焼き卵 塩昆布あえ れんこんの炒め煮	牛乳 五目厚焼き卵 塩昆布 豚肉 さつまあげ	はくさい れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
19	火	ごはん	牛乳 はもフライ ポイルキャベツ ウスターソース 徳島たっぶりみそ汁	牛乳 はもフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ にんじん 生しいたけ 大根 小松菜	精白米 強化米 油 さつまいも
20	水	(麦ごはん)	牛乳 カレーライス ヨーグルトあえ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん 黄桃 パイン	精白米 強化米 押麦 じゃがいも カレーウ 油
21	木	ごはん ひじきのり	牛乳 とり肉 ぼんかん	牛乳 とり肉 ひじきのり	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ グリンピース ぼんかん	精白米 強化米 油 さつまいも さとう でんぷん
22	金	(米粉入り 食パン)	牛乳 セルフハンバーグサンド ポテトスープ	牛乳 ハンバーグ ベーコン 卵	キャベツ たまねぎ □ にんじん ねぎ	パン さとう じゃがいも
25	月	米粉入りパン	牛乳 マカロニのクリーム煮 海藻サラダ ゆずドレッシング	牛乳 とり肉 えび わかめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり	パン マカロニ ベシヤメルソース 油 コーンポタージュの素
26	火	(ごはん)	牛乳 キムチ丼 揚げぎょうざ	牛乳 豚肉 ぎょうざ	キムチ しょうが もやし はくさい にら たまねぎ にんじん にんにく	精白米 強化米 油 さとう ごま油 白ごま
27	水	赤飯	牛乳 さわらのすだち風味 かきたま汁	牛乳 さわら 小豆 とうふ 卵 わかめ	すだち酢 たまねぎ にんじん えのきたけ	精白米 もち米 ごま塩 でんぷん 油 さとう
28	木	ごはん	牛乳 うま煮 おひたし スティックチーズ	牛乳 豚肉 厚揚げ さつまボール 花かつお チーズ	にんじん こんにやく さやいんげん はくさい ほうれん草	精白米 強化米 じゃがいも さとう

※パンについては、業務用のパンです。



は食育の日の献立です。徳島県で漁獲量が西日本一であるハマヤ、徳島県で収穫された旬の野菜やしいたけ、徳島県産の大豆と塩で作られたみそを使った「徳島たっぶりみそ汁」を実施します。味わっていただきます。