令和3年　　入田小学校４年

# Nine

冬休み号

いよいよ冬休みが始まります。暑い日から寒い日までがんばり続けてきましたね。本当に感心しています。この冬休みは，ゆっくり過ごして，心身ともリフレッシュしてくださいね。また，家庭で協力して新しい年を迎える準備ができるようにして，今年を締めくくれるようにしましょう。３学期も笑顔で楽しく過ごしましょうね。

## １．規則正しい生活を送りましょう。

（１）時間をきちんと決めて早寝・早起きをし，生活のリズムをくずさないようにしましょう。
（２）食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。
（３）午前中は，学校で決められた学習や読書などをしましょう。
（４）夕方４時３０分には，家に帰りましょう。
（５）出かける時は，だれと，どこへ，何時に帰るかを，家の人に必ず知らせておきましょう。
（６）自分でできることは自分でやり，進んで家のお手伝いをしましょう。

## ２．事故に気をつけ，安全な生活をしましょう。

（１）危険な遊びや，電線の近くで，たこあげはしてはいけません。
（２）子どもだけで校区外や川，池などのあぶない場所に行かないようにしましょう。
（３）道路に飛び出さないようにしましょう。安全確認を必ずしましょう。
（４）自転車に乗るときはヘルメットをかぶり，交通ルールを守り正しい乗り方をしましょう。
（５）知らない人にさそわれても，絶対についていってはいけません。また，必ずお家の人に危険だったと思うことなどを伝えましょう。

## ３．健康に気をつけましょう。

（１）長距離走や，縄跳び等をして体をきたえましょう。
（２）外から帰ったときは手洗いうがいを必ずしましょう。
（３）不要不急の外出は控えましょう。また，外出する際には，マスクを着用したり，人込みをさけたりするなど，感染症予防に努めましょう。

## ４．冬休み中の学習

| |
|---|
| 冬にチャレンジ（答え合わせ・直しをして提出） |
| なわとび練習 |
| 冬の１行日記 |
| 自主勉強ノート　５ページ以上（計算・漢字など） |
| タブレットドリル |
| リコーダー練習（茶色のこびん） |
| お手伝いチャレンジカード |

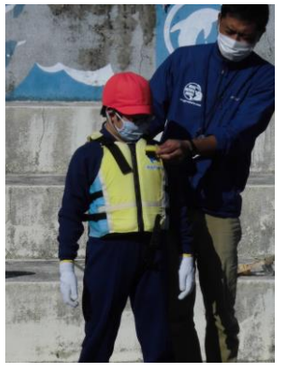
## ５．緊急連絡先　　学　校　　☎644－0053

お子様やご家族が感染した場合，PCR 検査を受ける場合，濃厚接触者に特定された場合等，学校に連絡をお願いしていますが，年末年始【１２月２９日(水)～１月３日(月)】土曜，日曜，祝日等については学校が閉庁日のため，連絡が難しいことから，保護者の皆様から直接，市役所（下記の連絡先）に電話するようお願いいたします。

**徳島市役所　０８８－６２１－５１１１**

## ６．三学期　始業式（1月11日）に持って来るもの

火曜日の時間割　*１４：４５頃下校*

| | | |
|---|---|---|
| ○冬休みの宿題 | ○筆記用具 | ○通信簿（印を押したもの） |
| ○体育館シューズ | ○わたしのくらし | ○なわ跳び検定表 |
| ○給食エプロン | ○歯磨きセット | ○上ぐつ |
| ○ぞうきん１枚 | ○借りた本 | ○タブレット（持ってこれる人のみ） |

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆２学期の軌跡☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆