

## いじめ発見チェックリスト（教師用）

朝の会 帰りの会	<input type="checkbox"/> 遅刻・欠席が増える <input type="checkbox"/> 始業時刻ぎりぎりの登校が目立つ <input type="checkbox"/> 表情がさえず、うつむきがちになる <input type="checkbox"/> 出席確認の際、声が小さい、ぼんやりしていることが多い <input type="checkbox"/> 持ち物が紛失したり、落書きされたりする
授業の 開始時	<input type="checkbox"/> 忘れ物が多くなる <input type="checkbox"/> 用具・机・いす等が散乱している <input type="checkbox"/> 周囲が何となくざわついている <input type="checkbox"/> 一人だけ遅れて教室に入る <input type="checkbox"/> 席を替えられている
授業中	<input type="checkbox"/> 頭痛・腹痛を頻繁に訴える <input type="checkbox"/> 保健室によく行くようになる <input type="checkbox"/> 配布物がきちんと配られない <input type="checkbox"/> グループ分けやグループ活動で孤立しがちである <input type="checkbox"/> 正しい答えを冷やかされる、発言すると周囲がざわつく <input type="checkbox"/> テストの成績が急に下がり始める、テストを白紙で出す
休み時間	<input type="checkbox"/> 教室や図書室で一人いる <input type="checkbox"/> 今までいっしょだったグループからはずれている <input type="checkbox"/> 訳もなく廊下や階段を歩いたり、用もないのに職員室へ来たりする <input type="checkbox"/> 友だちといっしょでも表情が暗い、どこかおどおどしている <input type="checkbox"/> 理由もなく服を汚していたり、ボタンが外れたりしている
給食時	<input type="checkbox"/> 机を寄せてグループをつくろうとしない <input type="checkbox"/> その児童生徒が配膳するといやがられる <input type="checkbox"/> 食べ物にいたずらされる（盛りつけなど） <input type="checkbox"/> 食欲がない <input type="checkbox"/> 笑顔がなく黙って食べている
清掃時	<input type="checkbox"/> その児童生徒の机やいすだけが運ばれず放置されている <input type="checkbox"/> その児童生徒の机やいすを蹴ったり、掃除用具でたたいたりする <input type="checkbox"/> 他の児童生徒から一人離れて掃除している <input type="checkbox"/> みなんがいやがる分担をいつもしている <input type="checkbox"/> 目の前にゴミを捨てられる
放課後	<input type="checkbox"/> 下校が早い、またはいつまでも一人学校に残っている <input type="checkbox"/> 玄関や校門付近で、不安そうな顔をしておどおどしている <input type="checkbox"/> みんなの持ち物をもたされている <input type="checkbox"/> 通常に通学路を通らずに帰宅する <input type="checkbox"/> くつやかばん、傘などの持ち物が紛失する、またはいたずらされる
その他	<input type="checkbox"/> 教科書や机、掲示物にいたずら書きされる <input type="checkbox"/> たたかれる、押される、けられる、突かれるなどちょっかいをされる <input type="checkbox"/> ひとり言を言ったり、急に大声を出したりする <input type="checkbox"/> 教師と視線を合わさない、話す時に不安そうな表情をする <input type="checkbox"/> 宿題や集金などの提出が遅れる <input type="checkbox"/> 刃物など危険なものを所持する

## いじめ発見チェックリスト（保護者用）

いじめを早期に発見するために最も大切なことは、日ごろからお子様の様子を  
しっかり見ることです。  
お子様の様子や持ち物などのちょっとした変化で気になることがあれば学校に  
ご相談ください。

- 衣服の汚れが見られたり、よくけがをしたりする。
- ふろに入りたがらなくなる。裸になるのをいやがる。  
(体の傷跡やあざなどを見られるのを避けるため)
- 買い与えたものが紛失したり、壊されたり、落書きされたりする。
- 家庭から品物やお金を持ち出したり、余分な金品を要求したりする。
- 食欲がなくなったり、体重が減少したりする。
- 寝付きが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 激しい口調の寝言や助けを求める寝言を言ったり、うなされたりすることが  
多くなる。
- 表情が暗くなり、言葉数が減る。
- いらいらして反抗的になったり、急に口数少なく元気がなくなったりする。
- 部屋に閉じこもりがちになり、ため息をついたり、考え事をしたりする。
- 言葉遣いが荒くなり、親や兄弟姉妹に反抗したり、ペットをいじめたり、  
物に八つ当たりしたりする。
- 親から視線をそらしたり、家族から話しかけられることを嫌がったりする。
- 刃物など、危険な物を隠し持つようになる。
- 登校時刻になると、頭痛・腹痛・吐き気などの身体の不調を訴える。
- 学校を早退したり、用事もないのに帰宅時間が早くなったり遅くなったりする。
- 転校を口にしたり、学校をやめたいなどといったりする。
- 親しい友人が来なくなり、見かけないものがよくたずねてくる。
- 不審な電話や嫌がらせの手紙やメールがくる。
- 自己否定的な言動が見られ、死や非現実的なことに関心をもつ。
- 投げやりで集中力がなくなる。
- テレビゲームに熱中し現実逃避しようとする。
- 急に学習時間が減ったり、宿題をしなくなったりする。
- 急激に成績が下がる。