

# ほけんだより

助任小学校 保健室 2021.4.8



保健室はみなさんが心も体も元気にすごせるよう、お手伝いするところです。みんなが気持ちよく利用できるように、マナーをまもりましょう。

新しい学年がスタートしました。助任小学校のみなさんご入学・進級おめでとございます。これから1年間、みなさんが心も体も健康で、笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室から応援しています。保健室からは『ほけんだより』で健康に関する大切な話をお知らせします。おうちの人と一緒に読んでください。



## 1 どんな時に利用するか

- けがをしたとき
- くあいが悪いとき
- どうだんしたいことがあるとき
- かた 健康について知りたいとき



## 2 保健室を利用するときは

- 担任の先生に言ってから来ましょう。
- 保健室のものはかってに使わないで、先生に声をかけましょう。
- 体調が悪くて休んでいる人がいるかもしれません。しずかにしましょう。

## 3 保健室に来たら

- ノックをして、あいさつをしましょう。
- 学年・組、名前を言いましょう。
- 「いつ」、「どこで」、「どうしたのか」を先生に教えてください。

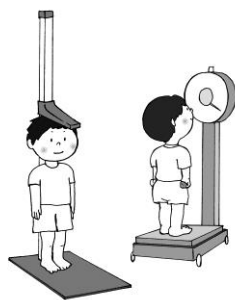
## 4 保健室ではできないこと

- 薬をあげること
- おうちでしたけがのてあて
- 何日も続けてするてあて
- 何時間も続けて休むこと



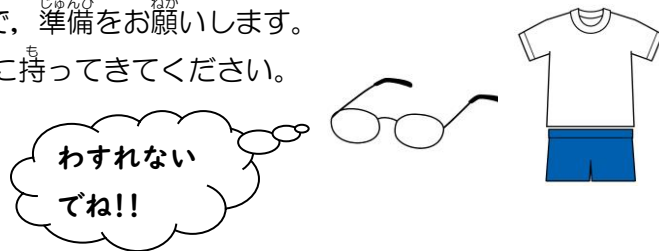
## \* 健康診断がはじまります

健康診断では、体の成長をはかったり、くあいの悪いところや病気にかかっているところがないかを調べたりします。1年間元気に過ごせるよう、悪いところは早く見つけてしっかり治しましょう。4月は次のようなスケジュールで検診を行います。



日時	検診内容	対象者
4月12日(月)	身体計測・聴力検査	2・5年
4月13日(火)	身体計測・聴力検査 身体計測・視力検査	1年 4年
4月14日(水)	身体計測・聴力検査 身体計測・視力検査	3年 6年
4月15日(木)	身体計測・視力検査・聴力検査	若杉
4月16日(金)	視力検査	3・5年
4月19日(月)	視力検査	1・2年
4月20日(火)	身体計測	欠席者

- \* 身体計測は**体操服**で行いますので、準備をお願いします。
- \* 視力検査の日は、**メガネ**を忘れずに持ってきてください。



## \* 保護者のみなさまへ

### <健康観察カードについて>

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「健康観察カード」を活用し、お子様の体調確認を行います。毎日、朝と夜に検温をしていただき、朝の体温を「健康観察カード」にご記入の上、担任までご提出ください。

37.5℃以上の発熱や風邪様症状がある場合は、無理をして登校せず、ご自宅にて十分な休養がとれるよう配慮ください。

みなさんが心も体も元気に学校生活が送れるように、お手伝いします。