

ほけんだより 6月

まげとうしょうがっこう ほけんしつ 2021.5.31

がつよっか とおか は くち けんこうしゅうかん * 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

6月は校医先生による歯科検診があります。全員に結果をお知らせしますので、治療の必要な歯があった人は、早めに歯医者で治療してもらいましょう。

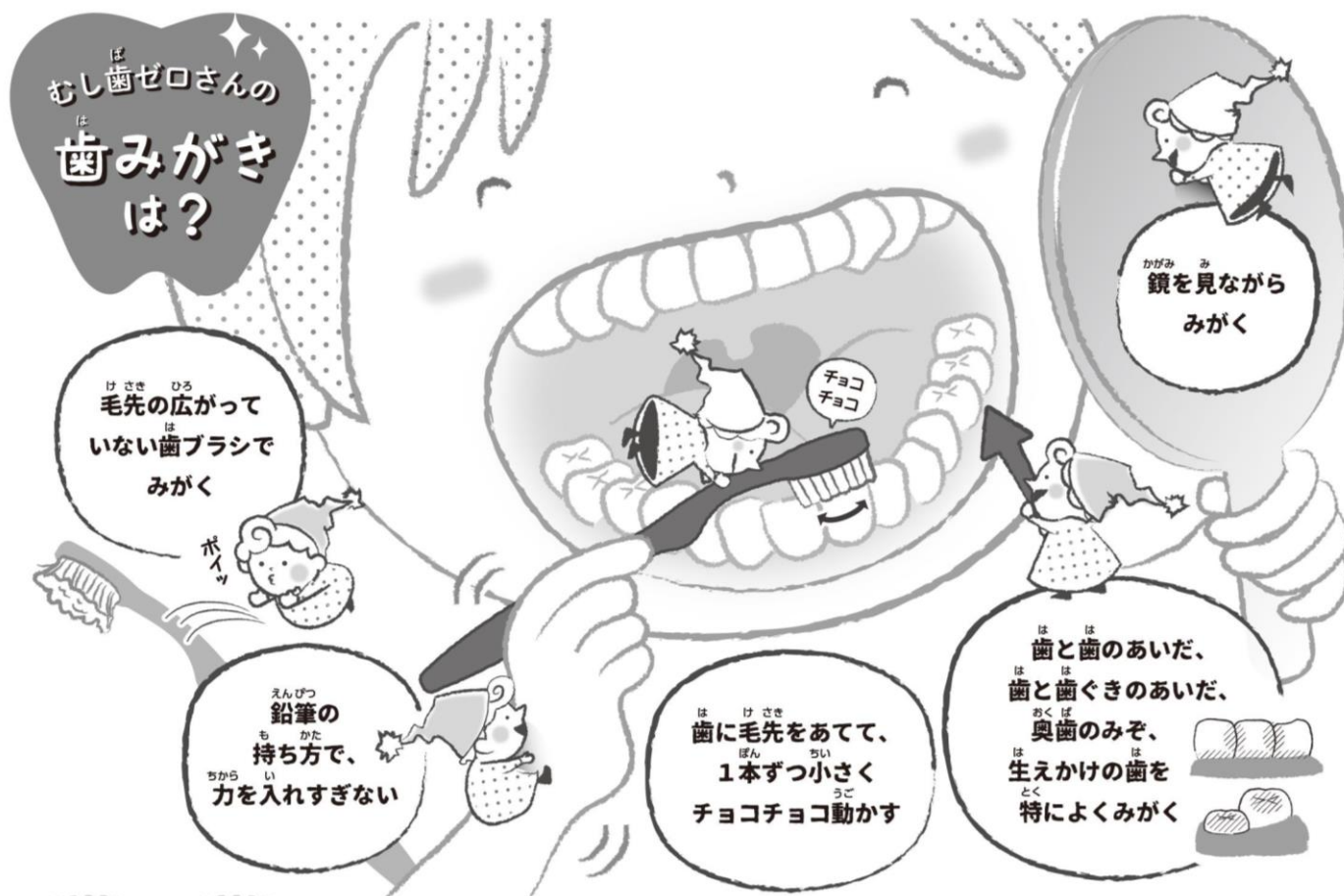
6月4日は「むし歯予防デー」、4~10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯がない健康な歯をたもつために、次のような生活を心がけましょう。

日中は汗ばむ季節になりました。手をふくハンカチとは別に、汗ふき用のハンカチやタオルを持ってきて、汗のしまつをきちんとしましょう。また、例年より早く梅雨入りし、むし暑い日があります。水とうも忘れずを持ってきて、こまめな水分ほきゅうで熱中症にならないように気をつけましょう。



がつ けんこうしんだん * 6月の健康診断スケジュール

日 時	検 診 内 容	対 象 者
6月 1日 (火)	内科検診	2-3・2-4
2日 (水)	内科検診	6-3・6-4・6-5
4日 (金)	内科検診	1-1・1-2
7日 (月)	内科検診	5-3・5-4
8日 (火)	内科検診	1-3・1-4
11日 (金)	尿 検 査 (2回目)	1回目に忘れた人, 再検査者
14日 (月)	歯科検診	1年
15日 (火)	歯科検診	2年
18日 (金)	歯科検診	3年
22日 (火)	歯科検診	5年・若杉山
25日 (金)	歯科検診	4年
28日 (月)	歯科検診	6年



むし歯ゼロさんの 食べ方は? *

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる

- 甘くて歯にくっつき やすいものはダメ
- だらだら食べ続けないよ
- ひとくち30回以上

