

給食だより



令和4年
4月号

川内中学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい年度をむかえ、それぞれ期待に胸をふくらませていることと思います。

今だけでなく、生涯にわたって健康な生活を送るためにも毎日の食事を大切にしましょう。給食の献立や給食だより、食育タイムなどをきっかけにして「食」について考える機会をたくさん持ってもらえることを願っています。



準備から後かたづけまでの活動を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけよう！



学校給食の役割

- ◇食事の重要性を伝えます。
- ◇心身の健康を支えます。
- ◇食品を選ぶ力を養います。
- ◇感謝の心を育てます。
- ◇社会性を培います。
- ◇食文化を尊重します。



食器の種類・中身・置く場所は、配膳表をよく見て間違えないように準備しましょう。

準備

- 給食前には、石けんでていねいに手を洗いましょう。
- ふきんで、机をきれいにふきましょう。
- エプロン、ぼうし、マスクをつけ、協力して準備をしましょう。
- 口をとして、静かにくばりましょう。

食事

- 会話はひかえましょう。
- 感謝の気持ちをもっていただきます。

後かたづけ

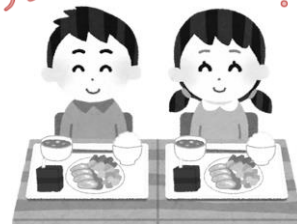
- 食器は大きさ、高さをそろえて返しましょう。
- 食器に食べ残しがついていないか確認しましょう。
- あいさつを忘れずに言いましょう。

感染症対策も忘れずに！

- 健康観察を万全にする。
- 常時換気する。
- 距離を保ち、必要以上に動かない。
- はじめにすべてつぎ分け、量の加減をする。
- マスクをとるのは食べるときだけ。食事中は黙食する。
- 食べ終わったらすぐにマスクを着用し、静かに片づける。



バランスのよい食事で
免疫力アップ！



学校給食は「生きた教材」としてみなさんの成長を支えます！

給食の献立は心身の健やかな発達のため、文部科学省の「学校給食実施基準」に基づいて作られています。

郷土食や行事食、地場産物を活用したメニューなど、特色ある献立を取り入れながら、食育の推進に努めます。

