

北井上中学校 部活動 感染防止マニュアル

○共通事項

- 顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- 「密集する運動」や「近距離での組み合ったり接触したりする場面が多い活動」、「向かい合って発声する活動」は避ける。
- 活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- 部活動開始前、休憩時、終了後の食事は避け、水分補給等を行う際には飛沫を飛ばさないよう会話を控えるとともに、活動終了後は速やかに下校させる。
- 屋内での活動時は、可能な限り常時、困難な場合は30分に1回以上、2方向の窓を全開にし、換気を行う。
- 活動前に手洗い、手指消毒を徹底する。（必要に応じ活動中・活動後も）

○部独自の事項

運動部活動（陸上・サッカー・男女テニス・剣道）

- ウォーミングアップや基本練習は、少人数のグループに分けて行う。
- 飲み物は各自で水筒やペットボトルなどを用意し、共有しない。
- 対人の練習やゲーム形式の練習は少人数で相手を決めて、短時間の活動とする。
- 対人の練習やゲーム形式の練習後は、速やかに手洗い・消毒等を行う。
- 体カトレーニングは少人数のグループに分けて、時間差で行う。
- 部室の同時利用は3名までとし、短時間の利用とする。

文化部活動(合唱部)

- 生徒同士の間隔はマスクを着用している場合であっても前後方向及び左右方向ともできるだけ2m（最低1m）空ける。
- 各パートごとでの練習を行い、少人数で練習をする。近距離での会話を控える。
- 練習の際は、演奏者との距離を離す。
- 常に部屋の換気をしておく。
- 練習の最初と最後に、手指の消毒を行う。
- こまめに水分補給の時間をとる。