

2月の行事		給食
1	金	SC ○
2	土	
3	日	
4	月	○
5	火	○
6	水	○
7	木	45分日課 SC ○
8	金	○
9	土	
10	日	
11	月	建国記念日
12	火	45分日課 読み聞かせ ○
13	水	基礎学力テスト ⑥月5 ○
14	木	SC ○
15	金	○
16	土	
17	日	
18	月	資源ゴミ回収 ○
19	火	5校時日課 ⑤火6 ○
20	水	学年末テスト(英・国・音)
21	木	学年末テスト(数・理・技家) SC
22	金	学年末テスト(美・体・社) ④~⑥金4水5水6 ○
23	土	
24	日	
25	月	各部委員会 ○
26	火	読み聞かせ ○
27	水	○
28	木	SC ○

3年のスタートに向けて

《学習方法のあれこれ》 基礎学力テスト近づく！

「進路選択」という言葉が、身近に感じられるようになってきました。中学卒業後の進路やその先にある職業、生活と将来への希望につながって行きます。それだけに、学習や進路の悩みを持つようになります。よく聞く悩みとして

- ・自分の計画通りに学習が進められない
- ・勉強の仕方が分からない教科がある があります。

学習方法や学習意欲について悩んでいる事がわかります。どうやって勉強したらいいのかわからないから頑張れないとこのことのように。実は、津田中学校のホームページに「家庭学習の手引き」がアップされているのを知っているでしょうか？

各教科別の学習方法やワークの使い方が掲載されています。ぜひ見て、参考にしてください。



今回の基礎学力テストに向けて、どのように学習に取り組んだか、またはこれからどう取り組むかはこれからの進路につながっていきます。そのために是非、計画をたててください・実行・反省をし、今後に役立てていってください。

そこで学習効率を高めるために(ワンポイントアドバイス)

勉強時間を増やすことももちろん大切ですが、より学習効率を高めたのならば、

「記憶の特徴」を効果的に利用していきましょう。例えば、記憶が整理される睡眠の直前にはインプットがおすすめ。逆に、目覚めただばかりの朝は脳や身体に疲労がないため、よりエネルギーを使うアウトプットが適しています。(参考 StudyHacker)

○集中力を生むカラーは青系だそうです。(提供 協力編集委員)

○学習に適している温度は、25℃ぐらいかなと言っていました。

○学習計画は、時間より、勉強する内容で立てるといい。

季節のイベント(2月) 豆知識

節分って？

2月3日だけが節分じゃない。各季節の始まりの日です。そして季節の変わり目には、邪気が生じると考えられていて、節分には豆まきや年の数だけ豆を食べて、厄除けをします。(協力編集委員)

(豆まきおもしろバリエーション)

【北海道～東北、信越地方】雪の中でも見つけやすいように、豆の代わりに殻付き落花生をまく。

【東京・入谷の鬼子母神】「鬼は外」の代わりに「悪魔外」という。



バレンタインデーって？

2月14日といえば『バレンタインデー』。日本では、好きな人や友達、家族など、大切な人にチョコレートをあげる日です。でも海外では必ずしもそうではないことも。(協力編集委員)

サウジアラビアでは、イスラム教の教えにより、バレンタインデーに公の場でお祝いすることを禁止しています。違反すると、法律違反になり捕まってしまう(参考 海外のバレンタイン)

3月の予定

- 5日 実力テスト 高校入試(学力)
- 6日 高校入試(面接)
- 8日 卒業式
- 22日 修了式・離任式

