

ほけんだより

おうちの人にも
見せましょう

4月号 2021. 4. 12 津田中学校保健室



春休み中は、規則正しい生活ができましたか？新しい学年がスタートしました。勉強や部活動などで力を発揮するには、「早寝・早起き・朝ごはん」をし、体調を整えておくことが大切です。

徳島県内では、新型コロナウイルス感染症にかかる人も増え、感染力が強いとされる「変異株」も見つかっています。感染症対策を徹底することで、かからないように気をつけましょう。

〇コロナウイルス感染症を予防しよう！

マスク着用
食事前や帰宅したら、まずは手洗い！
外出や対面で会話する時はマスクをしよう！

体温チェック
発熱や風邪の症状がある場合は無理をしない。

手洗い・消毒
みんなであらう！
みんなで乗り越えよう！

間隔をあげよう！
ソーシャルディスタンス
2m

みんなで感染拡大を防ごう！

～基本的な感染症対策を～

〇マスク着用

登下校時、体育・部活動終了後も正しく着用しましょう。
マスクを外したままで会話することがないように！

〇手洗い・消毒

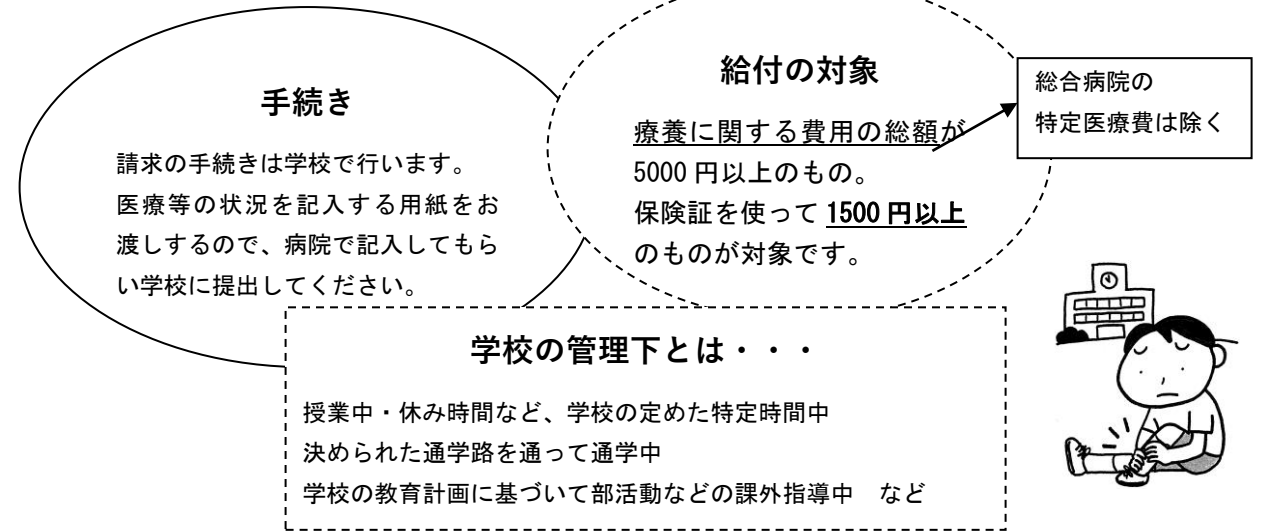
感染症対策の基本です！
校舎に入るときには必ず消毒！
しっかり1プッシュ押し切ります。

〇学校の活動中にけがをして病院で治療を受けたときは？

学校に連絡をしてください

～日本スポーツ振興センターより災害給付金が支給されます～

日本スポーツ振興センターは、**学校の管理下で発生した事故**による負傷と給食による中毒、その他の疾病（熱中症など）の医療費と、これらの負傷・疾病のために障害が残ったときの災害見舞金、及び死亡見舞金を支給するものです。



* 給付の対象となる学校管理下での負傷・疾病などによる受診で、医療費総額（10割）が5000円以上の場合は、**子ども医療費助成制度を利用せずに、日本スポーツ振興センターをご利用ください。** 申請書類と一緒に医療機関宛のおたよりもお渡しします。支払いについては、医療機関とご相談ください。

1年生は加入申し込みをご提出ください。2・3年生は自動更新いたします。

今年度の掛け金の保護者負担は、460円(年額)です。学年集金で集めさせていただきます。

〇保健室の利用の仕方

保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



1時間程度を目安とします

体調が悪いとき、けがをしたときは、近くの先生に申し出て「保健室利用カード」を書いてもらってください。（緊急時をのぞく）

～4月の保健行事～

16日(金)～21日(水)・・・内科・結核健康診断(全員)

* 問診票(12日締切) * 1年生は13日

家庭訪問期間中の午後に実施します。全員受けてください。

26日(月)・・・聴力検査(1・3)年



☆今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の方々を紹介します☆

内科	森 俊明 先生(新浜医院)	古川 浩 先生(こかわ医院)
	寺澤 敏秀 先生(寺沢病院)	郡 太郎 先生(こおりクリニック)
眼科	三木 聡 先生(三木眼科)	
耳鼻科	川淵 崇 先生(かわぶち耳鼻咽喉科)	
歯科	杉本 尚久 先生(杉本歯科医院)	島田 佳子 先生(杉本歯科医院)
薬剤師	大上 千里 先生	

