



12月号②

冬休みまで、あと1週間。汗をかきながら運動会の練習をしていたのも2学期だということを考えてみると、本当にいろいろな行事があったなあと感じます。子どもたちは、様々な経験を積み重ねて、大きく成長します。また、事前・事後の指導をていねいにするによって、子どもの中でそれぞれの行事がよりいっそう意味づけ・価値づけされます。この2学期は、まちがいなく子どもたちが大きく成長し、パワーアップした時期だったのではないのでしょうか。

校内持久走大会・朝のかけ足

12月3日(火)より、朝のかけ足が始まりました。寒さに負けない体をつくることを目標に、朝の8分間のかけ足を全校で取り組んできました。たった8分間ですが、体を動かし続けることはけっこう大変です。子どもたちも、初めは大変そうでしたが、少しずつ慣れてきて、今では「今日は〇〇周走ったよ。」と元気な声で話してくれます。

しかし、走力には個人差があります。朝のかけ足や持久走大会では、人との競争になりがちですが、それよりも大切なのが自分との戦いです。戦いといっても、無理をしすぎない程度で……。子どもたちは、しっかりと自分の目標をもち、その達成にむけてがんばりました。



私見ですが、「まわりと競い合うこと」も必要だと思います。それが、子どもの動機づけや意欲につながることも多々あります。また、長く・速く走れるという子どものよさも賞賛していきたいと思います。

校内持久走大会では、参加者に記録証、各学年男女別で上位3割に入賞の賞状、そして試走より記録がいちじるしく向上した者に努力賞を渡すこととしています。

インフルエンザ流行しそうです



インフルエンザが流行する時期となりました。今年は例年よりも早く流行し、インフルエンザにかかる患者数も例年の数倍にのぼるといわれています。寒くなり、空気も乾燥しているこの時期、十分気をつけてください。インフルエンザ・風邪の予防には、

- ① 早寝・早起き、しっかりと睡眠をとる
- ② 栄養のバランスよく、しっかりと食べる
- ③ 手洗い、うがいをする
- ④ 室内にいるときは、定期的に換気をする
- ⑤ 不必要な外出はやめ、人ごみをさける
- ⑥ 咳をしている時や人ごみに出るときは、マスクを着用する



このようなことに気をつけてください。

