

しょう メディア使用のルール

このルールは、令和元年度の山川・美郷地区学校保健委員会で、学校医・保護者・教職員
その他関係者が、話し合いを通してつくりました。

山川・美郷地区学校保健委員会

1. 時間

しょうがくせい
小学生

へいじつ じかん
平日：2時間まで

きゅうじつ じかん
休日：3時間まで

ちゅうがくせい
中学生

へいじつ じかん
平日：3時間まで

きゅうじつ じかん
休日：4時間まで

2. 時間帯

しょうがくせい
小学生

じ
21時まで

ちゅうがくせい
中学生

じ
22時まで

3. 場所

ほごしや き ばしよ ほごしや ばしよ
保護者が決めた場所または、保護者がいる場所

※スマホやタブレットなど、夜は預けたり、決まった場所に保管したりする。

4. マナー

SNSなどで、わるぐち か こ
悪口を書き込まない・個人情報^{こじんじょうほう}を載せない
知らない人と会ったりしない

5. 料金

かきん げんそく
課金は原則しない

※インターネット・ゲームなどで、どうしてもしたい場合は、^{ばあい}保護者の許可^{きよか}を得る。

6. その他

- つき かいがてい しょう はな あ
・月1回家庭で、メディア使用について話し合いましょう。
- ・ノーメディアデー^{かてい}を家庭でつくりましょう。

7. 我が家のルール（話し合って決まったことを書きましょう。）

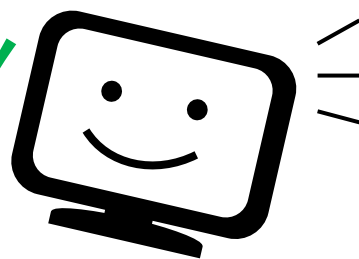
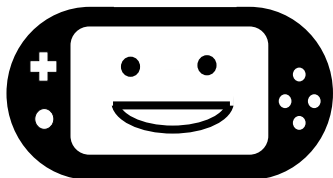
じかん じかんだい かてい じじょう あ はんいなく けってい
※時間と時間帯は、家庭の事情に合わせて、このルールの範囲内で決定しましょう。

・ _____

・ _____



オススメのルールです！



※「メディア」とは、スマホ・携帯・パソコン・タブレット・ゲーム・テレビ・ビデオ・DVDのことをさします。