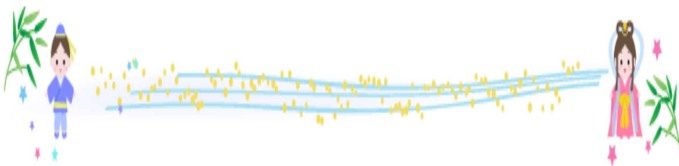


7月行事予定

日	曜	行 事
1	木	期末テスト2日目・全校集会
2	金	期末テスト3日目・漢字検定
9	金	さまざまな人権課題について発表
12	月	自己診断テスト
14	水	耳鼻科健診
16	金	心肺蘇生法講習・生徒総会
20	火	終業式・市陸壮行式・教育相談～8/3
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
28	水	全校登校日・全中四国総体壮行会

8月行事予定（しおりの通り）

- 12日（木）～15日（日）学校閉庁日
- 27日（金）第2学期始業式
- 31日（火）夏休み課題確認テスト

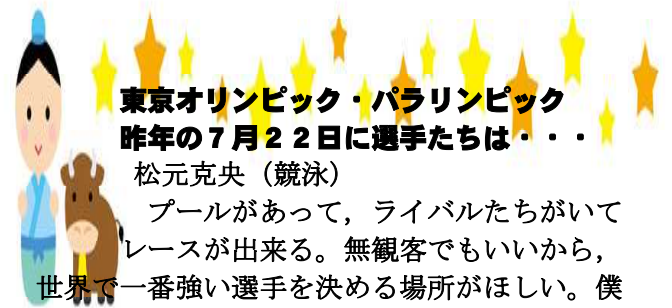


熱中症に注意!!

暑くて湿度の高い季節がやってきました。運動をしなくても、熱中症にかかる場合があります。水分の補給をしっかりとっておいてください。また、睡眠、食事をきちんととってください。規則正しい生活と食事が大切です。



初めての全校集会



東京オリンピック・パラリンピック

昨年の7月22日に選手たちは・・・

松元克央（競泳）

プールがあって、ライバルたちがいてレースが出来る。無観客でもいいから、世界で一番強い選手を決める場所がほしい。僕の願いはそれだけです。世界選手権でメダルを取ってから、五輪に向けて人生で一番とっていいほど自分を追い込みました。蓄えた力を発揮できる機会がなければ僕は頑張れません。

昨年は五輪が延期になるなんて思いもしなかった。2度目の五輪1年前。今は「本当に開かれるのかな」という考えが頭をよぎってしまいます。うまく気持ちをつくらないといけない。筋力トレーニングで持ち上げる重量、スクワットの回数一。何でもいから、過去の自分より強くなったと言えるところを探そうとしています。

西村拳（空手）

水泳のマイケル・フェルプスが、北京五輪で8個の金メダルを手にした姿が衝撃的でした。「こんな化け物が五輪にはいるんや」って。空手は五輪競技ではなかったから、テレビの向こうは夢の世界でしたね。どれだけ努力しても届かない舞台だと思っていました。空手は今回が初の五輪です。たまたま僕が現役のときに実施競技に入り、出場権を獲得できた。夢が現実になった。空手を知ってもらえる機会でもある。だから中止でもいいや、と簡単には思えない。開催してほしいというのが本音です。

でも、そう言ってもらえない状況です。新型コロナの収束が開催の前提でしょう。最高の状態で本番を迎えるために、今の僕は前に進むだけです。

東京オリンピック・パラリンピックの開催が迫っています。1年前の選手の思いを切り取ってみました。

東京オリンピック・パラリンピック、今もいろんな論議がされていますが、みんなはどう思いますか。

何年も前、鳴門一中の生徒で「自分はオリンピックに出る」と言い切った生徒がいました。みんなはそれが現実になるとは思っていなかったかもしれません。

しかし彼は、自分を信じて、誰よりも授業は集中して受け、毎日、放課後は器械体操の練習を夜遅くまでしていました。その生徒は、オリンピックにも出場し、その娘さんも今回、器械体操でオリンピックに出場することが決定しています。

思いを形にすることは簡単なことではないのかもしれませんが、努力をする限り、道は開けていくのかもしれない。あきらめたらそこで終わり！ねばれ！です。